**Артикуляционная гимнастика**

**СТАТИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА** (ш, ж, щ ч)

**«Лопаточка**» Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10 – 15 сек.

**«Чашечка»** Рот широко раскрыть, широкий язык поднять кверху, потянуться к верхним зубам, но не касаться их.

**«Иголочка**» Рот открыть, язык высунуть далеко вперед, напрячь его, и сделать узким.

**«Грибок»** Рот открыт, губы в улыбке, широкий язык всей плоскостью прижать (присосать) к небу и удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти.

«**Трубочка»** Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в полученную трубочку. Выполнять в медленном темпе 10 раз.

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.**

«**Часики»** Высунуть узкий язык, тянуться им попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать только языком из уголков рта в медленном темпе под счет.

**«Лошадка»** Присосать язык к небу, потом щелкнуть им. Щелкать медленно, сильно, тянуть подъязычную связку.

 **«Качели»** Высунуть узкий язык, потянуть к носу, затем к подбородку. Рот не закрывать.

**«Вкусное варенье»** Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу и убрать его в глубину рта.

**«Змейка»** Рот широко открыть, медленно высовывать узкий язык, сильно вытянуть, напрячь, сделать узким. Язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубину рта. Двигать языком в медленном темпе.

**«Маляр»** Рот открыт, губы в улыбке, широким кончиком языка проводить поглаживающие движения по небу (назад-вперед). Следить, чтобы язык не выходил за пределы рта, губы не закрывали зубы.

Каждое упражнение выполнять 6 – 8 раз. Необходимо ежедневно уделять упражнениям 10 минут.

**СТАТИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА. (Р, Р’).**

**«Лопаточка**» Широкий язык высунуть, расслабить, положить не нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал Держать 10 – 15 сек.

 **Иголочка**» Рот открыть, язык высунуть далеко вперед, напрячь его и сделать узким.

**«Грибок»** Рот открыт, губы в улыбке, широкий язык всей плоскостью прижать (присосать) к небу и удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти.

«**Трубочка»** Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в полученную трубочку. Выполнять в медленном темпе 10 раз.

**«Чашечка»** Рот широко раскрыть, широкий язык поднять кверху, потянуться к верхним зубам, но не касаться их.

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.**

**«Качели»** Высунуть узкий язык, потянуть к носу, затем к подбородку. Рот не закрывать.

**«Маляр»** Рот открыт, губы в улыбке, широким кончиком языка проводить поглаживающие движения по небу (назад-вперед). Следить, чтобы язык не выходил за пределы рта, губы не закрывали зубы.

**«Гармошка»** Рот открыт, губы в улыбке, широкий язык прижат к небу (спинка языка присасывается). Не отрывая спинку языка, раскрывать и закрывать рот, увеличивая амплитуду движений.

«**Часики»** Высунуть узкий язык, тянуться им попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать только языком из уголков рта в медленном темпе под счет.

**«Качели»** Высунуть узкий язык, потянуть к носу, затем к подбородку. Рот не закрывать.

**«Автомат»** Рот открыт. Губы в улыбке. Напряженным кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося: *т-т-т…* Сначала медленно, затем постепенно убыстряя темп. Следить, чтобы челюсть и губы были неподвижны.

 **«Индюк»** Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения языком вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы. Сначала производить медленные движения, затем убыстрять темп и добавить голос, пока не послышится  *бл – бл – бл…*

Каждое упражнение выполнять 6 – 8 раз. Необходимо ежедневно уделять упражнениям 10 минут.

**СТАТИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА ( Л, Л’)**

**«Лопаточка**». Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**«Чашечка»** Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**«Иголочка»** Рот открыт. Узкий направленный язык выдвинут вперед.

**«Горка»** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

**«Трубочка»** Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх

. **«Грибок»** рот открыт, губы в улыбке, широкий язык всей плоскостью прижать (присосать) к небу и удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти.

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА**

**«Часики»** Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.

**«Змейка»** Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.

**«Качели»** Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и к подбородку.

**«Футбол».** Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

**«Гармошка»** Рот раскрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

**«Маляр»** Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.

**«Индюк»** приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения языком вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы. Сначала производить медленные движения, затем убыстрять темп и добавить голос, пока не послышится  *бл – бл – бл…*

Каждое упражнение выполнять 6 – 8 раз. Необходимо ежедневно уделять упражнениям 10 мин.

**СТАТИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА (С, З, Ц, С’, З’)**

**«Лопаточка»**. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**«Чашечка»** Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

**«Иголочка»** Рот открыт. Узкий направленный язык выдвинут вперед.

**«Горка»** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

 **«Грибок»** рот открыт, губы в улыбке, широкий язык всей плоскостью прижать (присосать) к небу и удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти.

**«Футбол»** Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

**«Катушка»** Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается вглубь рта.

**ДИНАМИЧЕСКИЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.**

**«Оближем губки»** Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

**«Качели»** высунуть узкий язык, потянуть к носу, затем к подбородку. Рот не закрывать.

**«Маляр»** рот открыт, губы в улыбке, широким кончиком языка проводить поглаживающие движения по небу (назад - вперед). Следить, чтобы язык не выходил за пределы рта, губы не закрывали зубы.

**«Гармошка»** Рот открыт, губы в улыбке, широкий язык прижат к небу (спинка языка присасывается). Не отрывая спинку языка, раскрывать и закрывать рот, увеличивая амплитуду движений.

«**Часики»** Высунуть узкий язык, тянуться им попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать только языком из уголков рта в медленном темпе под счет.

**«Качели»** Высунуть узкий язык, потянуть к носу, затем к подбородку. Рот не закрывать.

**«Лошадка»** Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

 Каждое упражнение выполнять 6 – 8 раз. Необходимо ежедневно уделять упражнениям 10 минут.